

模块 1 初识计算机

实训 1 熟悉计算机硬件系统和软件系统

实训目的

- (1)熟悉计算机的硬件组成。
- (2)熟悉计算机的软件组成。
- (3)了解 Window 10 操作系统。
- (4)掌握计算机启动和关闭的方法。

实训内容

- (1)计算机硬件和软件的组成。
- (2)计算机的启动和关闭。

实训操作

1. 计算机硬件和软件的组成

(1)计算机硬件的组成。目前的计算机均依照冯·诺依曼体系结构设计,其硬件系统包括运算器、控制器、存储器、输入设备和输出设备。通常前 3 项统称为计算机的主机,后 2 项被称为计算机的外部设备。

①运算器对二进制编码进行运算。将运算器和控制器合在一起,做成一块半导体集成电路,即中央处理器(CPU)。

②存储器的主要功能是存储程序和数据。计算机存储器通常有两种:内部存储器和外部存储器。内部存储器称为内存或主存储器,主要存放当前选择的程序和相关数据。其特点是存取速度快、造价高,容量一般比外部存储器小;外部存储器称为外存或辅助存储器,主要存放计算机暂时不选择的程序及目前尚不需要处理的数据,相对于内部存储器,它的造价低、容量大,但存取速度慢。当 CPU 存取外部存储器的数据时,必须先将数据调入内部存储器。因此内部存储器也被称为计算机的数据交换中心。

③输入设备是指计算机信息的输入设备。它的任务是向计算机提供原始数据,输入设备有键盘、鼠标、扫描仪、手写笔、触摸屏、条形码输入设备、数字化仪等。

④输出设备是指从计算机中输出可识别信息的设备,输出设备有显示器、打印机、绘图

仪和扬声器等。

(2)计算机软件的组成。计算机软件包括系统软件和应用软件。其中,系统软件是计算机的基本软件,包括监控程序、操作系统、汇编程序、解释程序、编译程序和诊断程序等。应用软件是为了使用和管理计算机而编写的各种应用程序。

操作系统软件。操作系统位于底层硬件与用户之间,是两者沟通的桥梁。用户可以通过操作系统的用户界面输入命令。操作系统则对命令进行解释,驱动硬件设备,实现用户要求。目前,计算机上常见的操作系统有 DOS、OS/2、UNIX、XENIX、Linux、Windows、Netware 等,其中最常用的是 Windows 操作系统。

2. 计算机的启动和关闭

(1)启动计算机。一般来说,启动计算机分为启动显示器和启动主机箱两部分。正确启动计算机的顺序是先启动显示器及其他外部设备,然后启动主机。这是因为设备在通电和断电的瞬间会产生较大的电流冲击,后启动显示器等外部设备可能会使主机产生异常或者无法启动。养成良好的开机习惯能够延长计算机的使用寿命。从关机状态启动计算机也称为冷启动。

①启动显示器。按下显示器的电源开关即可启动显示器。显示器的电源开关一般在显示器最下方或者右侧边缘,如图 1-1 所示。显示器关闭时,开关指示灯熄灭,此时按下显示器开关按钮即可打开显示器。计算机未启动时,显示器开关指示灯发出黄色亮光,显示器屏幕为黑色;当计算机启动后,显示器开关指示灯发出绿色亮光,同时屏幕显示相应画面。

②启动计算机主机箱。按计算机主机箱的电源开关 Power 按键,等候显示器显示开机信息。Power 按键通常在主机箱正面位置,如图 1-2 所示。此时,主机箱 Power 按键处会亮灯,并发出工作噪声,显示器开始显示开机画面。



图 1-1 计算机显示器



图 1-2 计算机主机箱

③进入 Windows 10 操作系统。计算机自检后自动引导 Windows 10 操作系统,如果系统没有设置登录密码,则会直接进入系统桌面;如果设置了登录密码,则会进入登录界面,在登录界面单击用户图标,输入密码,如图 1-3 所示,进入 Windows 10 操作系统的桌面。

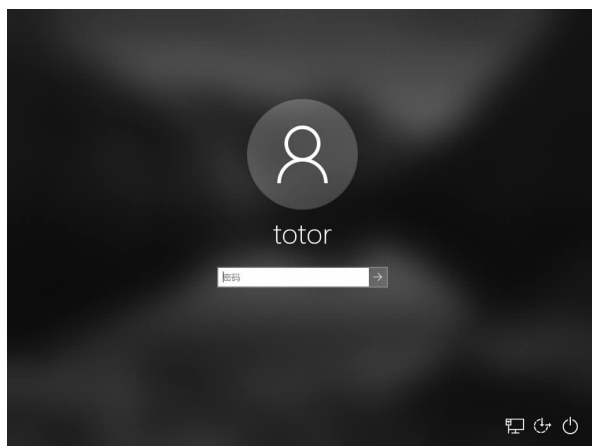


图 1-3 系统登录界面

(2)关闭计算机。关机的步骤如下：

①单击“开始”按钮，在打开的“开始”菜单中单击“电源”按钮，在弹出的列表中选择“关机”选项，如图 1-4 所示，关闭计算机系统。

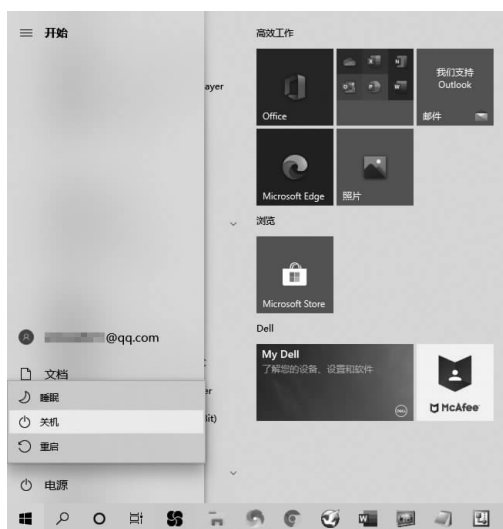


图 1-4 选择“关机”选项

②再依次关闭显示器及外设电源。

提示：当计算机出现比较严重的故障，如键盘和鼠标同时失效，此时无法使用前两种方法，可以直接在主机箱上按 Reset 按键重新启动计算机，也称为冷启动。需要注意的是，不要强行使用冷启动，因为打开电源开关时的瞬间电流对计算机的冲击很大，反复冲击容易损坏计算机。

实训 2 选购并组装一台计算机

实训目的

熟悉一台计算机的硬件组成,学会安装操作系统和相关软件。

实训背景

张杰是一名新入学的大学生,想组装一台计算机,以满足他在校期间的基本学习和娱乐需求,准备投入 4 200~4 500 元。

实训内容

- (1)将组装一台计算机所需的硬件列清单。
- (2)通过市场调研,基本确定每个硬件的价格。
- (3)将购买的硬件组装成一台计算机。

实训操作

本实训要求组装一台完整的计算机,即硬件完整和软件完整。可按照下面的提示进行组装。

- (1)确定硬件清单,如表 1-1 所示。

表 1-1 计算机基本硬件配置清单

| 配件名称 | 型 号 | 价 格 | 备 注 |
|-------|-----|-----|-----|
| 主板 | | | |
| 电源 | | | |
| CPU | | | |
| 内存 | | | |
| 硬盘 | | | |
| 显示器 | | | |
| 显卡 | | | |
| 声卡 | | | |
| 网卡 | | | |
| 光驱 | | | |
| 机箱 | | | |
| 键盘、鼠标 | | | |
| 音箱、耳机 | | | |
| 价格合计 | | | |

- (2) 查阅相关资料,完成计算机硬件的组装。
 (3) 通过相关指导,为计算机安装操作系统和相关软件。

练习题 1

一、选择题

- 在现代计算机问世之前,计算机的发展经历了机械式计算机、()式计算机和电子计算机 3 个阶段。
 - 电子管
 - 机电
 - 晶体管
 - 集成电路
- 美国宾夕法尼亚大学 1946 年研制成功了一台大型通用数字电子计算机()。
 - ENIAC
 - Z3
 - IBM PC
 - Pentium
- 计算机朝着大型化和()化两个方向发展。
 - 科学
 - 商业
 - 微机
 - 实用
- 第 4 代计算机采用大规模和超大规模()作为主要电子元件。
 - 微处理器
 - 集成电路
 - 存储器
 - 晶体管
- 冯·诺依曼结构计算机包括输入设备、输出设备、存储器、控制器和()共 5 个部分。
 - 处理器
 - 运算器
 - 显示器
 - 模拟器
- 一个完整的计算机系统包括()。
 - 主机、键盘、显示器
 - 计算机及其外部设备
 - 系统软件与应用软件
 - 计算机的硬件系统和软件系统
- 微型计算机的运算器、控制器及内存存储器总称()。
 - CPU
 - ALU
 - MPU
 - 主机
- 计算机中最重要核心部件是()。
 - CPU
 - DRAM
 - CD-ROM
 - CRT
- 在微型计算机中,微处理器的主要功能是进行()。
 - 算术逻辑运算及全机控制
 - 逻辑运算
 - 算术逻辑运算
 - 算术运算
- DRAM 存储器的中文含义是()。
 - 静态随机存储器
 - 动态只读存储器
 - 静态只读存储器
 - 动态随机存储器

11. 一个字节的二进制位数是()。
- A. 2
B. 4
C. 8
D. 16
12. 在微机中, bit 的中文含义是()。
- A. 二进制位
B. 字节
C. 字
D. 双字
13. 断电后会使原存储信息丢失的存储器是()。
- A. RAM
B. 硬盘
C. ROM
D. 软盘
14. 具有多媒体功能的微机系统, 常用 CD-ROM 作为外存储器, 它是()。
- A. 只读软盘存储器
B. 只读光盘存储器
C. 可读写的光盘存储器
D. 可读写的硬盘存储器
15. 微机唯一能够直接识别和处理的语言是()。
- A. 甚高级语言
B. 高级语言
C. 汇编语言
D. 机器语言
16. 半导体只读存储器(ROM)与半导体随机存储器(RAM)的主要区别在于()。
- A. 在断电后, ROM 中存储的信息不会丢失, RAM 中存储的信息会丢失
B. ROM 是内存储器, RAM 是外存储器
C. 断电后, ROM 中存储的信息会丢失, RAM 中存储的信息则不会
D. ROM 中存储的信息量大而 RAM 中存储的信息量小
17. 计算机软件系统应包括()。
- A. 管理软件和连接程序
B. 数据库软件和编译软件
C. 程序和数据
D. 系统软件和应用软件
18. 操作系统的主要功能是()。
- A. 控制和管理计算机系统的软硬件资源
B. 对汇编语言、高级语言和甚高级语言程序进行翻译
C. 管理用各种语言编写的源程序
D. 管理数据库文件
19. 在计算机系统中, 指令的数量与类型由()决定。
- A. DRAM
B. SRAM
C. CPU
D. BIOS
20. 能够直接与 CPU 进行数据交换的存储器称为()。
- A. 外存
B. 内存
C. 缓存
D. 闪存

二、填空题

1. 微机中各种部件之间共享的一组公共数据传输线路, 称为_____。
2. 一条指令通常由_____和_____两个部分组成。
3. _____系统是将微机或微机核心部件安装在某个专用设备内。
4. 计算机类型大致可以分为: 大型计算机、_____、嵌入式系统三类。

5. 在冯·诺依曼计算机模型中,存储器是指_____单元。
6. 摩尔定律指出,微处理器芯片上集成的晶体管数目每_____个月翻一番。
7. 现在使用的计算机,其工作原理是_____,是由_____提出来的。
8. 硬件系统可以从系统结构和系统_____两个方面进行描述。
9. 在微机中,应用最普遍的字符编码是_____。
10. 计算机网络是计算机技术与_____技术相结合的产物。

三、判断题

1. 计算机内部信息表示的方式是二进制数。 ()
2. 现代数字计算机的逻辑结构是图灵提出来的。 ()
3. 位是计算机存储单位中的基本单位。 ()
4. 计算机区别于其他计算工具的本质特点是能存储数据和程序。 ()
5. 计算机的速度完全由 CPU 决定。 ()
6. 决定计算机精度的主要技术指标是计算机的字长。 ()
7. 外设能够直接与 CPU 交换数据。 ()
8. 在计算机系统中,一个汉字的内码占两个字节。 ()
9. 在计算机中,所有信息,如数字、符号及图形等都是用电子元件的不同状态来表示的。 ()
10. 运算器是计算机的一个主要组成部件,其主要功能是进行算术运算和逻辑运算,它又称为中央处理器(CPU)。 ()

模块 2 Windows 10 操作系统

实训 1 掌握 Windows 10 中文件和文件夹的操作

实训目的


- (1)掌握建立新文件夹的操作。
- (2)掌握文件与文件夹的重命名方式。
- (3)掌握文件与文件夹的复制和移动方法。
- (4)掌握文件与文件夹的删除方法。

实训内容

- (1)查找文件与文件夹。
- (2)创建文件夹。
- (3)重新命名文件或文件夹。
- (4)选定文件与文件夹。
- (5)复制文件与文件夹。
- (6)移动文件与文件夹。
- (7)删除文件与文件夹等操作。

实训操作

1. 查找文件与文件夹

- (1)双击桌面上的“此电脑”图标,打开“此电脑”窗口,如图 2-1 所示。
- (2)在窗口右上角的搜索框中输入所需查找的文件全名或部分名称,按 Enter 键或者单击搜索框右侧的  按钮,在窗口空白处会实时显示搜索结果,如图 2-2 所示。

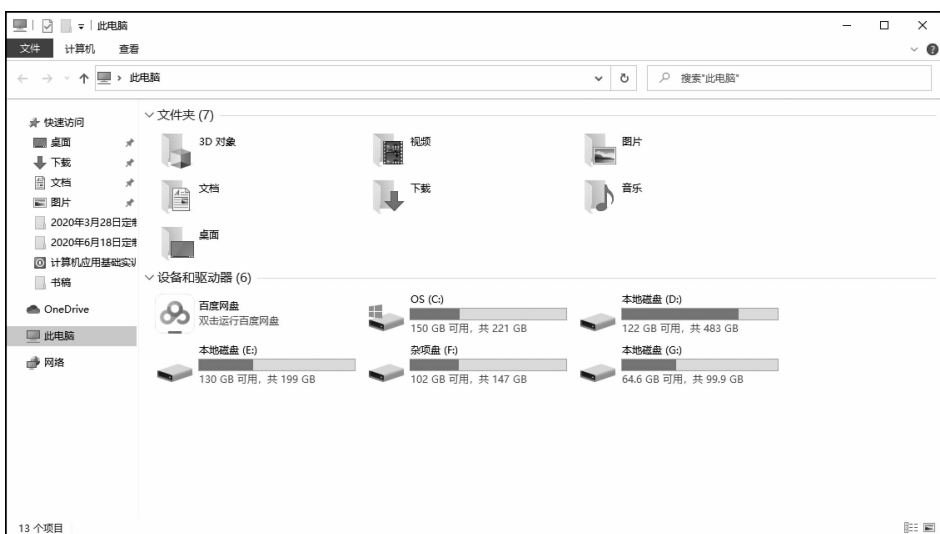


图 2-1 “此电脑”窗口

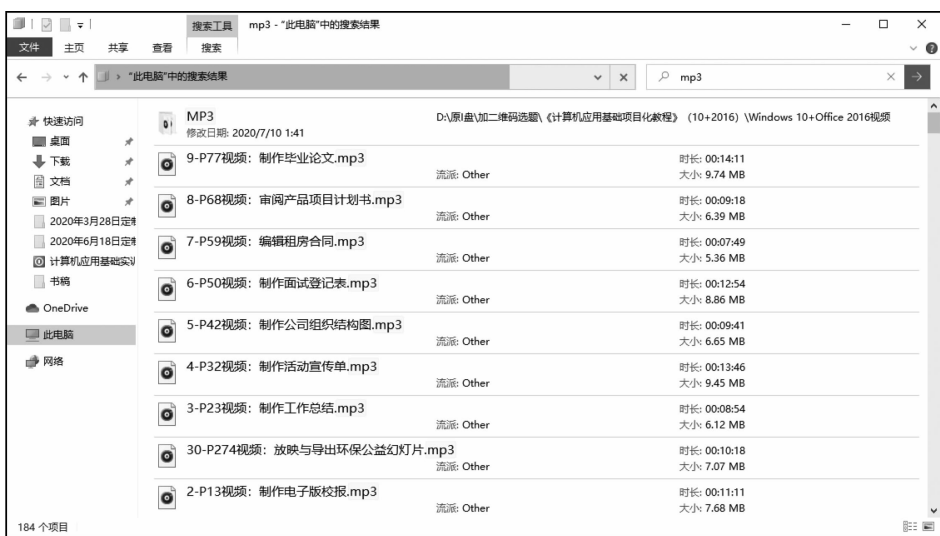


图 2-2 显示搜索结果

2. 创建文件夹

方式一: 进入需要创建文件夹的窗口, 单击窗口中的“主页”选项卡, 显示出“主页”功能区, 如图 2-3 所示。

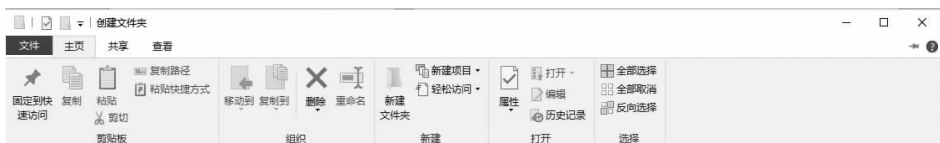


图 2-3 “主页”功能区

在“新建”组中单击“新建文件夹”按钮,当前文件夹内容窗口中即可出现一个新的文件夹图标,其名称为“新建文件夹”,并且呈现可编辑状态,如图 2-4 所示。



图 2-4 新建文件夹 1

方式二:进入需要创建文件夹的窗口,在窗口空白处右击,在弹出的快捷菜单中选择“新建”→“文件夹”命令,如图 2-5 所示,当前文件夹内容窗口中即可出现一个新的文件夹图标,其名称为“新建文件夹”。

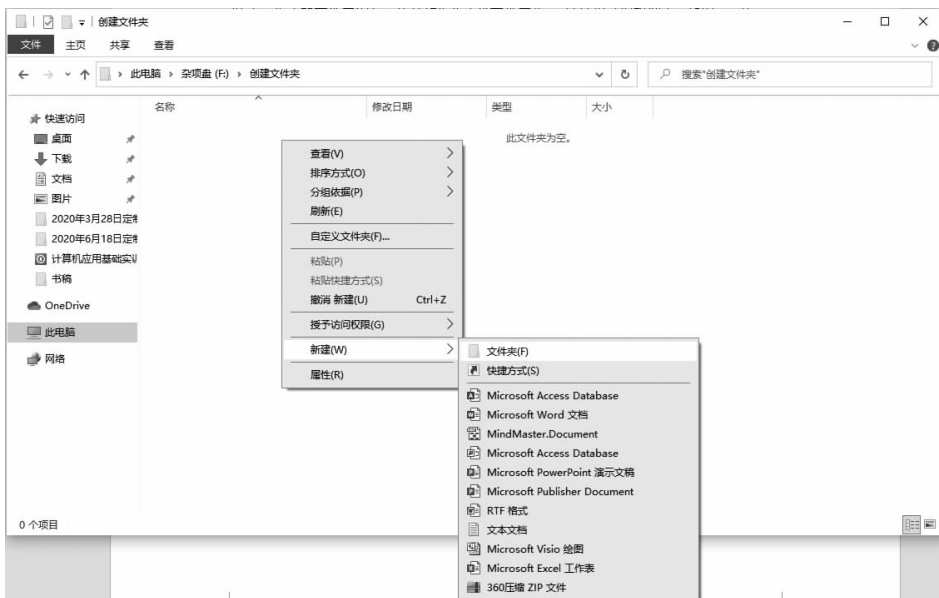


图 2-5 新建文件夹 2

3. 重新命名文件或文件夹

方式一:右击需要重新命名的文件或文件夹,在弹出的快捷菜单中选择“重命名”命令,

如图 2-6 所示。随即,其文件名变为可编辑状态,此时输入新的名称(见图 2-7),按 Enter 键确认或单击任意空白处即可。



图 2-6 选择“重命名”选项



图 2-7 重命名文件夹

方式二:选择需要重新命名的文件或文件夹,切换到“主页”选项卡,在“组织”组中单击“重命名”按钮,如图 2-8 所示。



图 2-8 单击“重命名”按钮

方式三:选择需要重新命名的文件或文件夹,按 F2 键,也可修改文件或文件夹的名字。

方式四:单击需要重命名的文件或文件夹,稍等一秒钟再次单击该文件或文件夹,文件或文件夹名称呈现可编辑状态,输入新的文件或文件夹名称即可。

4. 选定文件与文件夹

(1)选定单个文件或文件夹。在“此电脑”窗口右半部分的内容窗格中单击需要选定的文件或文件夹,其图标变为选中状态,单击窗口任意空白处可取消选中该文件或文件夹。

(2)选定一组连续排列的文件或文件夹。在“此电脑”窗口右半部分的内容窗格中单击需要选定的第一个文件或文件夹,按住 Shift 键,然后单击需要选择的最后一个文件或文件夹,可选中一组连续排列的文件或文件夹。单击窗口任意空白处可取消选中该组文件或文件夹。

(3)选定一组非连续排列的文件或文件夹。按住 Ctrl 键,单击每个需要选定的文件或文件夹的图标,可选中一组非连续排列的文件或文件夹。单击窗口任意空白处可取消选中该

组文件或文件夹。

(4) 选定所有的文件和文件夹。在“此电脑”窗口中切换到“主页”选项卡,在“选择”组中单击“全部选择”按钮(见图 2-9),或者直接按 $\text{Ctrl}+\text{A}$ 组合键,则该窗口的所有文件和文件夹均被选中。单击窗口任意空白处可取消选中所有文件和文件夹。



图 2-9 单击“全部选择”按钮

5. 复制文件与文件夹

(1) 利用“主页”功能区进行复制的操作步骤。

① 打开“此电脑”窗口。

② 选中需要复制的文件或文件夹,切换到“主页”选项卡,在“剪贴板”组中单击“复制”按钮(见图 2-10),或者按 $\text{Ctrl}+\text{C}$ 组合键。



图 2-10 单击“复制”按钮

③ 打开要存放所复制的文件或文件夹的目标文件夹。

④ 切换到“主页”选项卡,在“剪贴板”组中单击“粘贴”按钮(见图 2-11),或者按 $\text{Ctrl}+\text{V}$ 组合键,完成文件或文件夹的复制。



图 2-11 单击“粘贴”按钮

(2) 利用鼠标进行复制的操作步骤。

① 打开需要复制的文件或文件夹所在的文件夹。

② 选中需要复制的文件或文件夹。

③ 改变资源管理器窗口的大小,使要复制文件或文件夹的目标文件夹可见。

④ 选中需要复制的文件或文件夹,按住 Ctrl 键,将文件或文件夹拖动至目标文件夹中,即可完成文件或文件夹的复制。

(3) 利用“复制到”命令进行复制的操作步骤。

① 选中需要复制的文件或文件夹。

② 切换到“主页”选项卡,在“组织”组中单击“复制到”下拉按钮,弹出下拉列表,如图 2-12 所示。

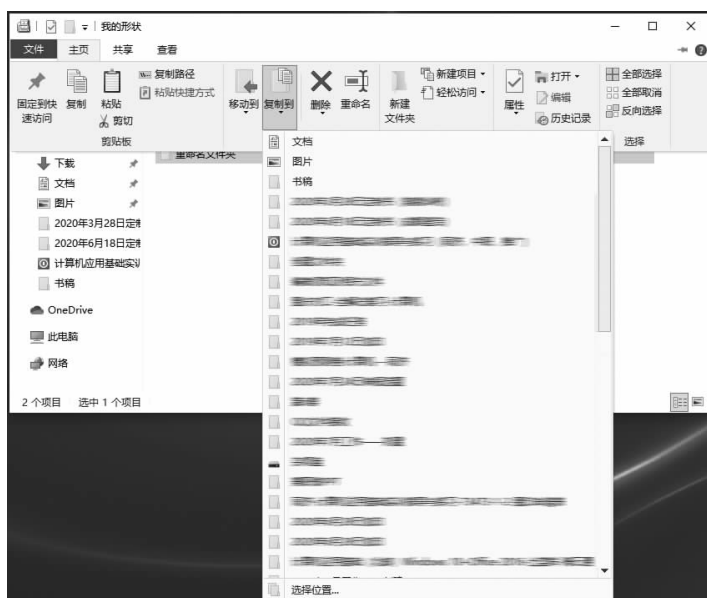


图 2-12 “复制到”下拉列表

③在列表中选择目标文件夹即可将要复制的文件或文件夹复制到目标文件夹中。如果列表中没有目标文件夹,则可在下拉列表中单击“选择位置”选项,弹出“复制项目”对话框,如图 2-13 所示。

④选择目标文件夹,单击“复制”按钮即可完成复制操作。

6. 移动文件与文件夹

(1)利用“主页”选项卡进行移动的操作步骤。

①选中需要移动的文件或文件夹,切换到“主页”选项卡,在“剪贴板”组中单击“剪切”按钮或者按 $\text{Ctrl} + \text{X}$ 组合键。

②打开要存放所复制的文件或文件夹的目标文件夹。

③切换到“主页”选项卡,在“剪贴板”组中单击“粘贴”按钮或者按 $\text{Ctrl} + \text{V}$ 组合键,即可完成文件或文件夹的移动。

(2)利用鼠标进行移动的操作步骤。

①选中需要移动的文件或文件夹。

②改变资源管理器窗口的大小,使要移动文件或文件夹的目标文件夹可见。

③选中需要移动的文件或文件夹,按住鼠标左键,将文件或文件夹拖动到目标文件夹后释放鼠标左键,即可完成文件或文件夹的移动。

(3)使用“移动到”命令进行移动的操作步骤。

①选中要移动的文件或文件夹。



图 2-13 “复制项目”对话框

②切换到“主页”选项卡,在“组织”组中单击“移动到”下拉按钮,在弹出的下拉列表中选择需要移动到的目标文件夹。如果下拉列表中没有列出目标文件夹,则可在下拉列表中单击“选择位置”选项,如图 2-14 所示。



图 2-14 单击“选择位置”选项

③弹出“移动项目”对话框,如图 2-15 所示。选择目标文件夹,单击“移动”按钮即可。

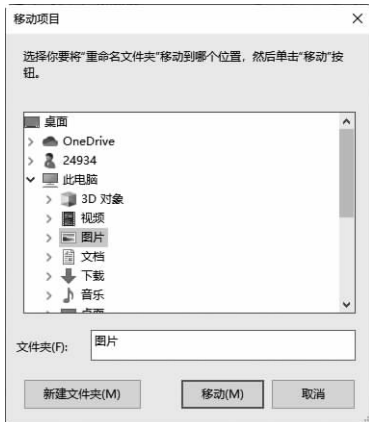


图 2-15 “移动项目”对话框

7. 删除文件与文件夹

方式一:选中需要删除的文件或文件夹,切换到“主页”选项卡,在“组织”组中单击“删除”按钮,即可删除文件或文件夹。

方式二:右击需要删除的文件或文件夹,在弹出的快捷菜单中选择“删除”命令,即可删除文件或文件夹。

方式三:改变资源管理器窗口的大小,使桌面的“回收站”图标可见,选中需要删除的文件或文件夹,按住鼠标左键,将文件或文件夹拖动至回收站后释放鼠标左键,即可删除文件或文件夹。

方式四:选中需要删除的文件或文件夹,按 Delete 键可以将文件或文件夹删除到回收站中,如果想要彻底删除文件或文件夹,则可按 Shift+Delete 组合键。

实训 2 掌握 Windows 10 的基本操作

实训目的

- (1) 掌握设置 Windows 10 桌面背景的方法。
- (2) 掌握设置屏幕分辨率的方法。
- (3) 掌握设置屏幕保护程序的方法。
- (4) 掌握排列图标的方法。
- (5) 掌握在任务栏和“开始”菜单中增加应用程序快捷方式的方法。
- (6) 学会设置鼠标和键盘的基本方法。

实训内容

为计算机进行显示属性的设置,同时为了使用方便及信息的安全存放,可以进行账户和权限管理,具体要求如下:

- (1) 把桌面背景改成自己喜欢的图案。
- (2) 设置屏幕保护程序并加入密码,以免自己长时间不使用计算机时其他人随意使用或破坏自己的数据和文件。
- (3) 在任务栏或“开始”菜单中添加常用的应用程序的快捷方式。
- (4) 设置专门的账户给其他人,维护自己的信息安全。

实训操作

1. 设置桌面背景

设置桌面背景的相关步骤如下:

- (1) 右击桌面任意空白处,弹出快捷菜单,选择“个性化”命令,如图 2-16 所示。



图 2-16 选择“个性化”命令

- (2) 打开“设置”窗口,在左侧窗格中单击“背景”选项,如图 2-17 所示。

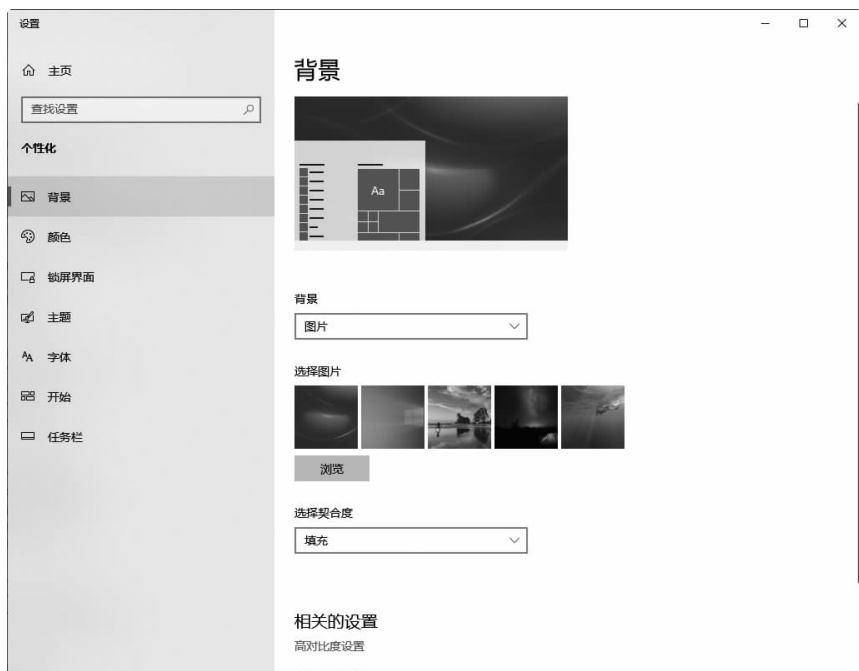


图 2-17 “设置”窗口

(3)在右侧窗口中可以选择系统内置的背景图片作为桌面背景,也可以单击“浏览”按钮,弹出“打开”对话框,如图 2-18 所示。

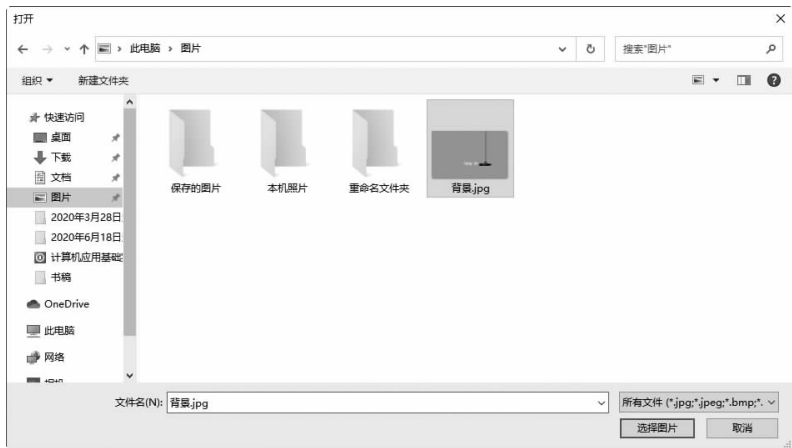


图 2-18 “打开”对话框

(4)选择“背景. jpg”文件,单击“选择图片”按钮,返回“设置”窗口,即可预览效果,如图 2-19 所示。

(5)用户可以设置图片与系统的契合度设置。在“设置”窗口中,单击“选择契合度”下拉按钮,在弹出的下拉列表中选择合适的选项,可以设置图片在桌面上的显示方式,如图 2-20 所示。

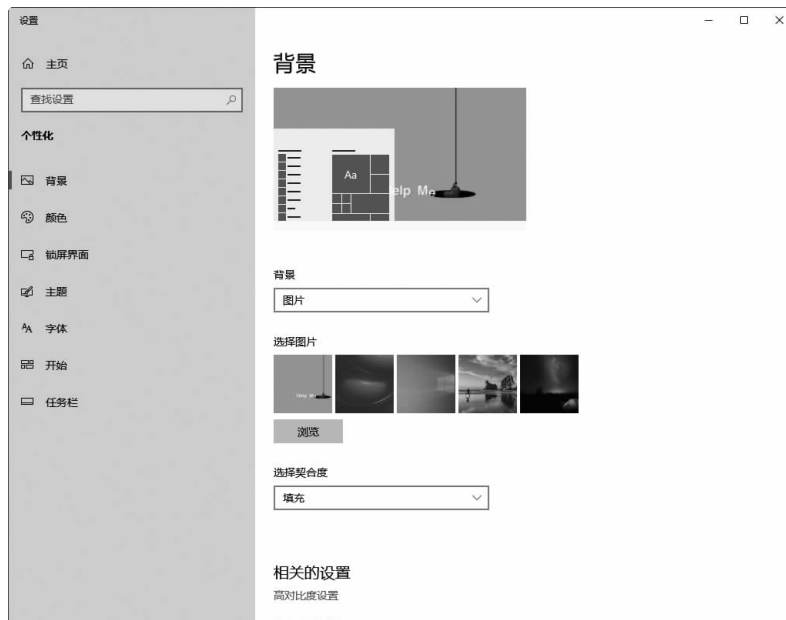


图 2-19 预览背景设置效果

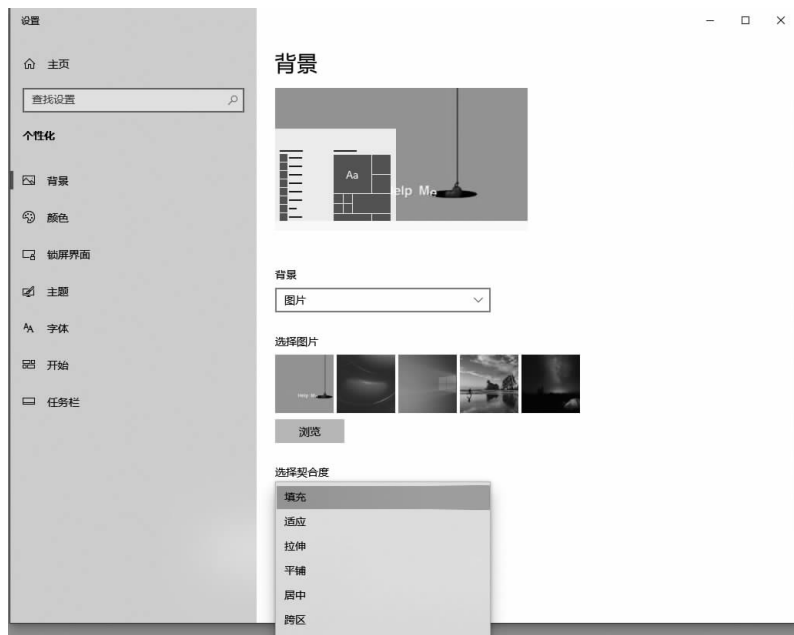


图 2-20 选择契合度

2. 改变外观字体大小

(1) 右击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中选择“显示设置”命令,打开“设置”窗口的“显示”设置界面,如图 2-21 所示。

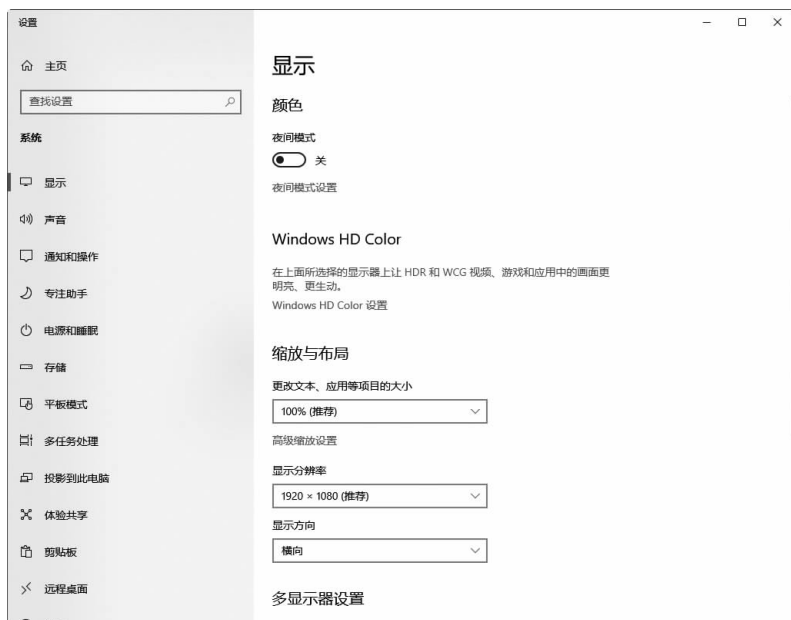


图 2-21 “显示”设置界面

(2)在右侧窗格的“缩放与布局”选项组中单击“更改文本、应用等项目的大小”下拉列表框,在弹出的下拉列表中选择对应的缩放比例,如图 2-22 所示。

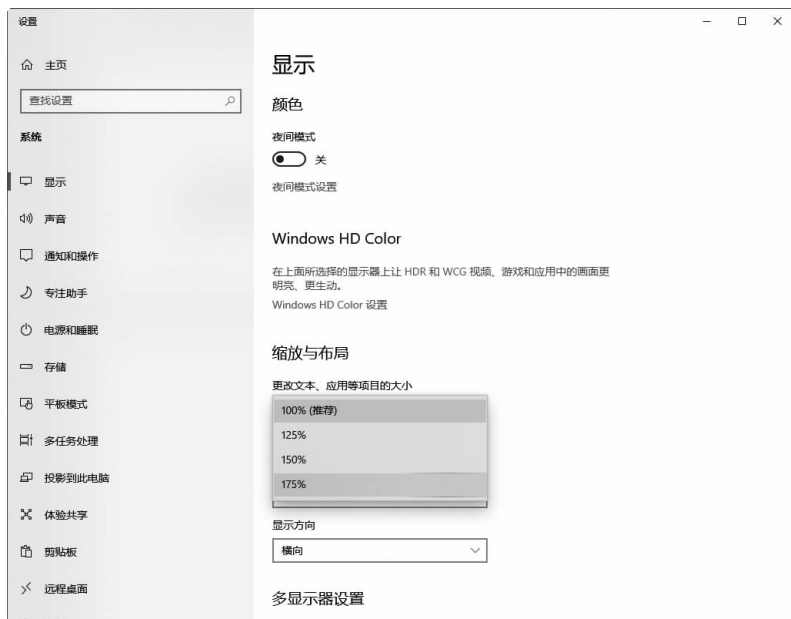


图 2-22 选择合适的缩放比例

(3)这样即完成外观字体大小的改变。

提示:如果下拉列表中的缩放比例中没有合适的,则可单击“高级缩放设置”链接,进行更多设置。

3. 设置屏幕分辨率

(1)在桌面空白处右击,在弹出的快捷菜单中选择“显示设置”命令,进入“设置”窗口的“显示”设置界面,在“缩放与布局”选项组中单击“显示分辨率”下拉列表框,在弹出的下拉列表中选择需要的分辨率选项,如图 2-23 所示。

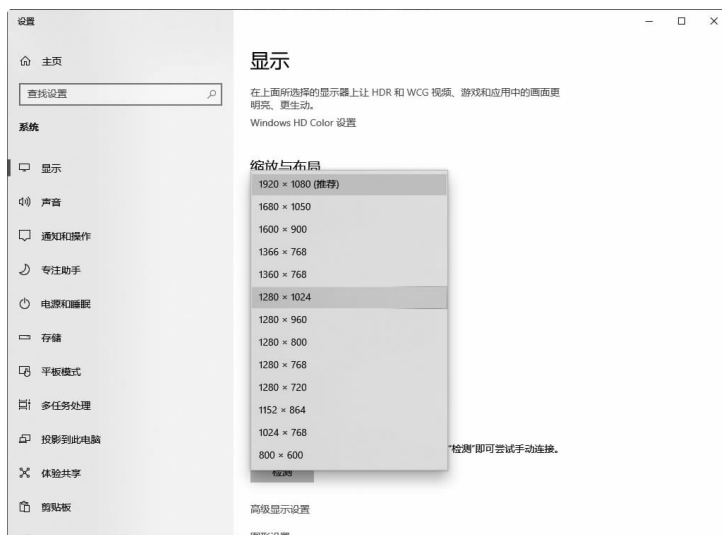


图 2-23 选择合适的分辨率选项

(2)设置完成后关闭“设置”窗口即可。

4. 设置屏幕保护程序

设置屏幕保护程序为“3D 文字”,时间为 1 分钟。

(1)右击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令,弹出“设置”窗口,在左侧窗格中单击“锁屏界面”选项,进入“锁屏界面”设置界面,如图 2-24 所示。



图 2-24 “锁屏界面”设置界面

(2)在“锁屏界面”设置界面中单击“屏幕保护程序设置”链接,弹出“屏幕保护程序设置”对话框,如图 2-25 所示。

(3)在“屏幕保护程序”选项组中单击下拉列表框,在弹出的下拉列表中选择“3D 文字”选项,如图 2-26 所示。



图 2-25 “屏幕保护程序设置”对话框



图 2-26 选择“3D 文字”选项

(4)等待时间设置为“1 分钟”,选中“在恢复时显示登录屏幕”复选框,如图 2-27 所示。

(5)设置完成后单击“应用”按钮,再单击“确定”按钮,关闭“设置”窗口即可。

5. 排列窗口

打开多个窗口并对其进行层叠排列。

(1)任意打开多个窗口。

(2)右击“任务栏”空白处,在弹出的快捷菜单中选择“层叠窗口”命令,如图 2-28 所示。



图 2-27 设置等待时间

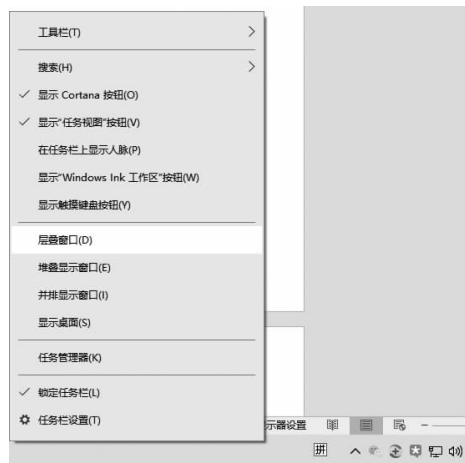


图 2-28 选择“层叠窗口”命令

(3)打开的窗口即以层叠的形式显示,如图 2-29 所示。

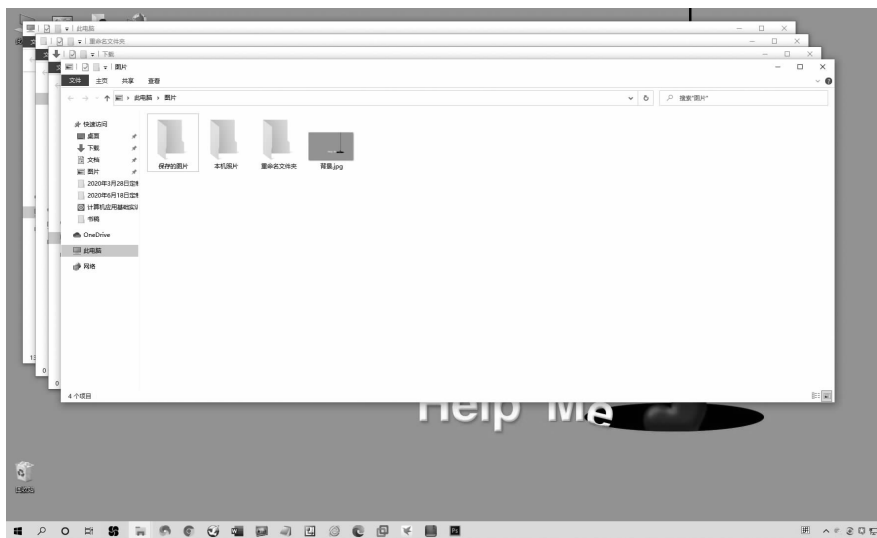


图 2-29 层叠显示窗口

注意:除了“层叠窗口”外,Windows 10 操作系统还提供了“堆叠显示窗口”“并排显示窗口”。需要注意的是,在应用这些显示时,打开的窗口不能是最小化状态。

6. 在任务栏中添加快捷方式

在任务栏上添加 Photoshop 的快捷方式,有以下两种。

方式一:在“开始”菜单中找到 Photoshop 并右击,在弹出的快捷菜单中选择“更多”→“固定到任务栏”命令,如图 2-30 所示,任务栏中即出现了该应用程序图标。



图 2-30 选择“固定到任务栏”命令

方式二:在“开始”菜单中找到 Photoshop 快捷方式图标,拖放到任务栏位置,即可在任务栏上建立 Photoshop 应用程序的快捷方式。同理,将桌面上或安装路径中的 Photoshop 图标拖放到任务栏上,可以在任务栏上建立快捷方式,单击图标就能启动相应的应用程序,如图 2-31 所示。

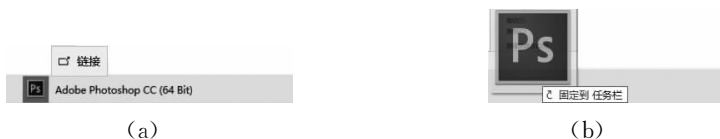


图 2-31 拖动创建任务栏快捷方式

(a)从“开始”菜单拖动到任务栏;(b)从桌面或文件夹拖动到任务栏

7. 在“开始”屏幕中添加快捷方式

将桌面上的应用程序快捷方式添加到“开始”屏幕。

可以在桌面上右击应用程序图标,在弹出的快捷菜单中选择“固定到‘开始’屏幕”命令,如图 2-32 所示,即可将应用程序的快捷方式添加到“开始”屏幕中,如图 2-33 所示。



图 2-32 选择“固定到‘开始’屏幕”命令

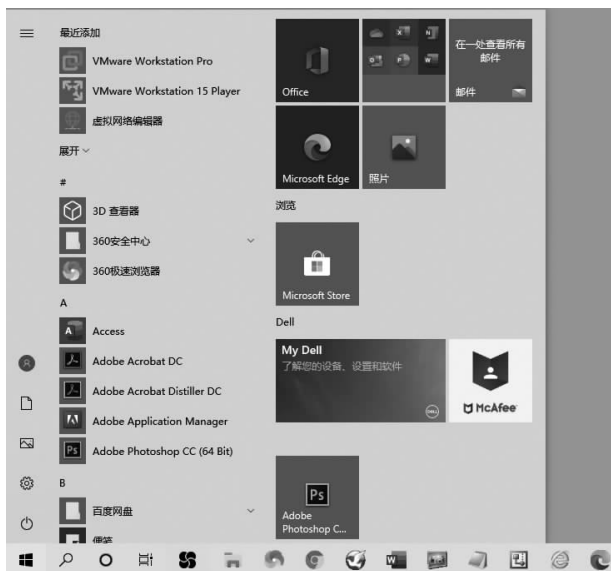


图 2-33 固定到“开始”屏幕的快捷方式

8. 键盘设置

对键盘的重复延迟和重复率进行设置。

(1)打开“开始”菜单,选择“Windows 系统”→“控制面板”命令,在打开的“控制面板”窗口中单击“查看方式”下拉按钮,在弹出的下拉列表中选择“小图标”或“大图标”选项,单击“键盘”图标弹出“键盘 属性”对话框,如图 2-34 所示。

(2)在“速度”选项卡的“字符重复”选项组中将重复延迟滑块拖动到靠近“短”的位置,将重复速度滑块拖动到“快”的位置,然后在下面的文本框中测试按键效果。



图 2-34 “键盘 属性”对话框

9. 鼠标设置

将鼠标设成左手习惯,并且双击速度为低速,鼠标移动时显示轨迹。

(1)在“控制面板”窗口中单击“鼠标”图标,弹出“鼠标属性”对话框,如图 2-35 所示。

(2)在“鼠标键”选项卡的“鼠标键配置”选项组中选中“切换主要和次要的按钮”复选框,可以满足左手习惯的用户需要。双击速度是指鼠标双击的时间间隔,在“双击速度”选项组中拖动滑块设置鼠标双击速度为低速,在右侧的测试区中可以体验双击的效果。

(3)切换到“指针选项”选项卡,选中“显示指针轨迹”复选框,如图 2-36 所示。



图 2-35 “鼠标属性”对话框



图 2-36 “指针选项”选项卡

(4)最后单击“应用”按钮和“确定”按钮即可。

10. 添加新用户

创建一个新用户,用户类型为标准用户,用户名称为 totorblue@163.com。

(1)在“控制面板”窗口中单击“用户账户”图标,弹出“用户账户①”窗口,如图 2-37 所示。



图 2-37 “用户账户”窗口

(2)单击“管理其他账户”超链接,在打开的窗口中单击“在电脑设置中添加新用户”超链接,进入“设置”窗口的“家庭和其他用户”设置界面,如图 2-38 所示。



图 2-38 “家庭和其他用户”设置界面

(3)在此界面可以添加家庭用户或者家庭之外的用户。单击“将其他人添加到这台电脑”前面的 + 按钮,弹出“Microsoft 账户”对话框,如图 2-39 所示。

(4)需要注意的是,如果是已经注册过的 Microsoft 账户,则可以直接输入登录账号;如果是没有注册过的,则可以单击“我没有这个人的登录信息”链接,进入“创建账户”界面,如图 2-40 所示。

① 计算机系统界面中按旧称用帐户,按第 7 版《现代汉语词典》,应用账户。



图 2-39 “Microsoft 帐户”对话框



图 2-40 “创建账户”界面

(5) 输入要创建账户对应的电子邮件地址，如这里输入“totorblue@163.com”，单击“下一步”按钮，进入“创建密码”界面，如图 2-41 所示。

(6) 输入新用户账户密码，然后单击“下一步”按钮，进入“你的名字是什么”界面，如图 2-42 所示。

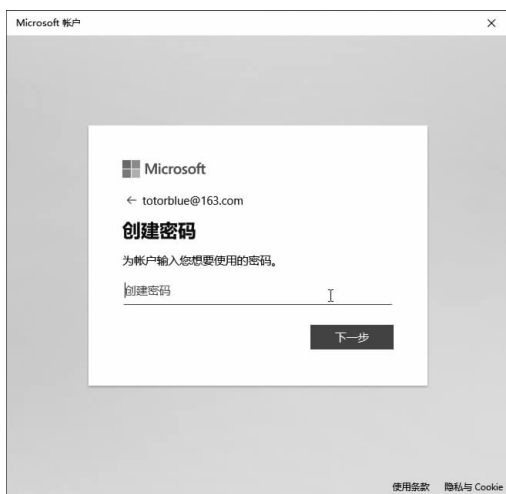


图 2-41 “创建密码”界面

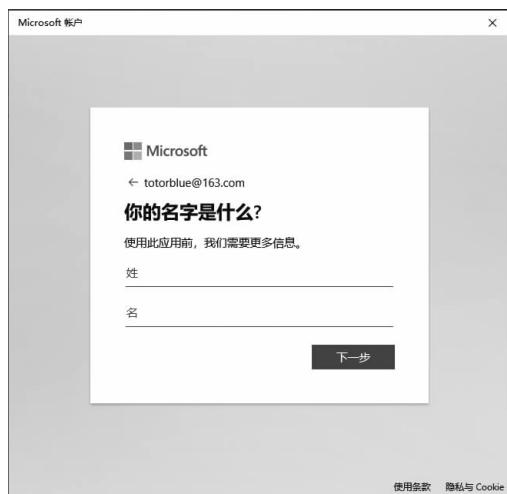


图 2-42 “你的名字是什么”界面

注意：密码必须至少包含 8 个字符，其中至少包括以下两种字符：大写字母、小写字母、数字和符号。

(7) 输入姓名信息，单击“下一步”按钮，进入“你的出生日期是什么”界面，如图 2-43 所示。

(8) 输入相关信息，单击“下一步”按钮，进入“验证电子邮件”界面(见图 2-44)，系统会发送验证邮件到注册账户的电子邮件地址中。进入电子邮箱查看验证码，并将其输入到此处，单击“下一步”按钮，即可完成新用户的添加。

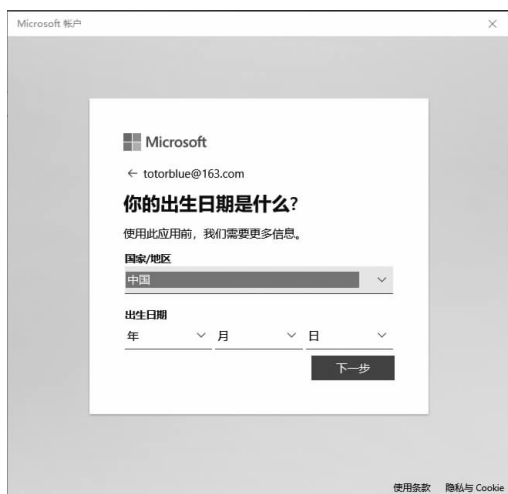


图 2-43 “你的出生日期是什么”界面

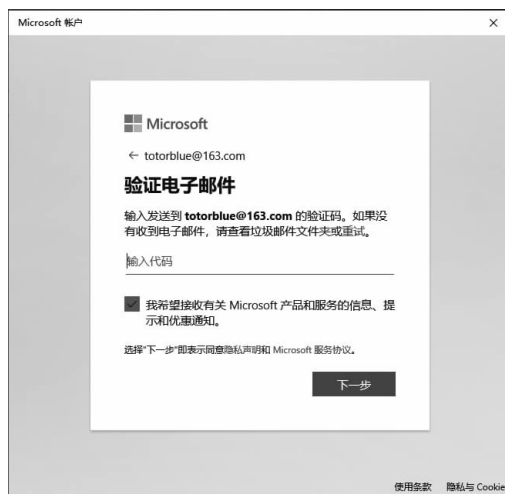


图 2-44 “验证电子邮件”界面

(9)当首次用新创建的用户账户登录 Windows 10 系统时,系统会要求用户设置 PIN 码,进入“创建 PIN”界面,如图 2-45 所示。



图 2-45 “创建 PIN”界面

(10)单击“下一步”按钮,弹出“设置 PIN”对话框,如图 2-46 所示。



图 2-46 “设置 PIN”对话框

(11)输入 PIN 码,如果选中“包括字母和符号”复选框,那么在输入 PIN 码时,要包括字母和符号。输入完成单击“确定”按钮,即可进入系统。

11. 设置系统日期和时间

打开“控制面板”窗口,单击“日期和时间”图标,弹出“日期和时间”对话框,如图 2-47 所示。将系统日期和时间设置为当前日期和时间。



图 2-47 “日期和时间”对话框

练习题 2

一、单选题

- 下列叙述中,正确的是()。
 - “开始”菜单只能用鼠标单击“开始”按钮才能打开
 - Windows 的任务栏的大小是不能改变的
 - “开始”菜单是系统生成的,用户不能再设置它
 - Windows 的任务栏可以放在桌面的 4 个边的任意边上
- 在 Windows 10 中,按键盘上的 Windows 徽标键将()。
 - 打开选定文件
 - 关闭当前运行程序
 - 显示系统属性
 - 显示“开始”菜单
- 在 Windows 10 中右击某对象时,会弹出()菜单。
 - 控制
 - 快捷
 - 应用程序
 - 窗口
- 在 Windows 10 中,要关闭当前应用程序,可按()快捷键。
 - Alt+F4
 - Shift+F4
 - Ctrl+F4
 - Alt+F3
- ()是 Windows 10 的一大特色,它就是最近使用的项目列表,能够帮助用户迅速

地访问历史记录。

- A. 跳转列表
 - B. Aero 特效
 - C. Flip 3D
 - D. Windows 家庭组
6. 在 Windows 系统中,回收站的内容()。
- A. 将被永久保留
 - B. 不占用磁盘空间
 - C. 可以被永久删除
 - D. 只能在桌面上找到
7. 在资源管理器窗口中,若要选定多个不连续的文件或文件夹,需按()键+单击。
- A. Tab
 - B. Shift
 - C. Alt
 - D. Ctrl
8. 在 Windows 10 的资源管理器窗口中,以下方法中不能新建文件夹的是()。
- A. 在“主页”选项卡的“组织”组中单击“新建文件夹”按钮
 - B. 从快捷菜单选择“新建”→“文件夹”命令
 - C. 执行“组织”→“布局”→“新建”命令
 - D. 单击“新建文件夹”命令按钮
9. 在 Windows 10 中选择全部文件或文件夹的快捷键是()。
- A. Shift+A
 - B. Ctrl+A
 - C. Shift+S
 - D. Ctrl+S
10. 在 Windows 10 的资源管理器窗口中,如果希望显示经典风格的“文件”菜单,可按()键。
- A. Shift
 - B. Ctrl
 - C. Alt
 - D. F1
11. 在 Windows 10 的资源管理器窗口中,利用导航窗格可以快捷地在不同的位置之间进行浏览,但该窗格一般不包括()部分。
- A. 收藏夹
 - B. 库
 - C. 此电脑
 - D. 网上邻居
12. 在 Windows 10 的下列操作中,不能创建应用程序快捷方式的操作是()。
- A. 直接拖曳应用程序到桌面
 - B. 在对象上右击
 - C. 用鼠标右键拖曳对象
 - D. 在目标位置单击
13. Windows 10 内置哪两种浏览器? ()
- A. 谷歌浏览器和 IE 11.0
 - B. Microsoft Edge 和 IE 11.0
 - C. Microsoft Edge 和谷歌浏览器
 - D. 谷歌浏览器和 360 安全浏览器
14. 下列关于文件和文件夹叙述错误的是()。
- A. 文件是一组信息的组合
 - B. 文件夹是文件的集合体
 - C. 文件夹中可以包括多个文件
 - D. 文件中可以包括多个文件夹
15. 在 Windows 10 操作系统中重命名文件夹有()种方法。
- A. 1
 - B. 2
 - C. 3
 - D. 4
16. 删除文件或文件夹有()种方法。
- A. 1
 - B. 2

- C. 3
D. 4
17. 在 Windows 10 的睡眠模式下,系统的状态是()的。
A. 保存在 U 盘中
B. 保存在硬盘中
C. 保存在内存中
D. 不被保存
18. ()不是可选用的桌面上 3 种窗口排列形式之一。
A. 层叠
B. 透明显示
C. 堆叠显示
D. 并排显示
19. Windows 10 的桌面主题注重的是桌面的()。
A. 颜色
B. 显示风格
C. 局部个性化
D. 整体风格
20. 桌面图标实质上是()。
A. 程序
B. 文本文件
C. 快捷方式
D. 文件夹
21. Windows 10 资源管理器窗口要显示菜单栏,可以按()键。
A. Alt
B. Ctrl
C. Shift
D. Windows 10 资源管理器窗口中没有菜单栏
22. Windows 10 系统通用桌面图标有 5 个,但不包含()。
A. 计算机
B. 用户的文件
C. 控制面板
D. IE
23. 在资源管理器上,按住鼠标左键将应用程序文件拖曳到桌面的结果是()到桌面。
A. 复制该程序文件
B. 移动该程序文件
C. 生成快捷方式
D. 没有任何内容
24. 如果要暂时离开计算机且不希望让别人使用计算机,可以选择()。
A. 关机
B. 重新启动
C. 睡眠
D. 锁定
25. 如果要新增或删除程序,可以在控制面板上选用()功能。
A. 系统和安全
B. 硬件和声音
C. 程序和功能
D. 外观及个性化

二、多选题

1. 在以下 Windows 10 版本中,不能支持凭据保护的是()。
A. Windows 10 家庭版
B. Windows 10 专业版
C. Windows 10 企业版
D. Windows 10 教育版
2. 在任务栏的“搜索”框中一经输入搜索项文本,被搜索对象的()中与搜索项匹配的文字就会被作为搜索结果显示。
A. 标题
B. 内容
C. 属性
D. 图片
3. 在 Windows 10 中,可通过()来关闭窗口。
A. 单击窗口右上角的“关闭窗口”按钮
B. 按 Alt+Tab 组合键

- C. 按 Alt+F4 组合键
D. 按 Alt+F5 组合键
4. Windows 10 的新功能包括()。
A. 拨动、滑动及缩放
B. 网络世界无处不在
C. 与云端保持连线
D. DirectX12 助阵、色彩更炫目
5. 下列属于文件列表排列方式的是()。
A. 名称
B. 修改日期
C. 类型
D. 大小

三、填空题

1. 在 Windows 10 中,网络设置引入了一项新功能,即_____,可以使拥有多台电脑的家庭更方便地共享视频、音乐、文档以及打印机等。
2. 按_____可以将当前活动窗口的界面录入剪贴板。
3. 在 Windows 10 中,按 Windows 徽标+_____可快速打开投影管理窗口。
4. Windows 10 启动后,系统进入全屏幕区域,整个屏幕区域称为_____。
5. 在 Windows 10 的默认设置中,当用户打开多个窗口时,一定会在任务按钮区组合为一个_____。
6. Windows 10 可以设置桌面图标的大小,除了选择“查看/大(中、小)图标”命令外,还可以在桌面任意位置采用 Ctrl+_____的方法自由缩放设置。
7. 在 Windows 10 中,各个应用程序之间可通过_____交换信息。