

# 前言

## Preface



大学生安全教育是高校学生工作的一个重要内容和组成部分，抓好大学生安全教育是高校构建平安校园、和谐校园、法治校园的重要举措。对于大学生而言，安全教育是维护自身权益、保障自身安全的重要保障。为促进学校和谐稳定发展，维护校园正常秩序，营造良好的校园学习生活氛围，编者编写了本书。

本书以八个模块介绍与大学生安全教育与应急防护相关的知识，具体如下。

**“模块一 国家安全，人人有责”**结合当前的国际形势和国家安全战略，通过案例分析、法律法规解读等形式，使大学生增强国家安全意识，理解维护国家安全的重要性，学会识别和防范危害国家安全的行为。

**“模块二 珍爱生命，健康生活”**根据大学生的生活习惯（如饮食、运动、心理健康等方面），提供实用的建议，引导大学生树立正确的生命观和健康观，掌握基本的健康知识和急救技能，预防疾病，促进身心健康。

**“模块三 呵护心灵，快乐成长”**关注大学生的心理健康，提供应对压力、处理情绪、建立良好人际关系的方法，促进大学生心理健康的发展。

**“模块四 时刻警惕，财物安全”**结合校园内外常见的财物安全问题，通过案例分析、模拟演练等方式，使大学生提高对财物安全的重视程度，学会防范盗窃、诈骗等犯罪行为，增强防范意识和应对能力，保护个人财产安全。

**“模块五 筑牢防线，和谐校园”**通过法治教育、道德讲堂等形式，增强大学生的法治观念和纪律意识，从而营造积极向上的校园氛围，预防校园暴力、欺凌等事件，促进校园和谐稳定。

**“模块六 校外活动，勿忘安全”**结合具体的活动场景（如旅行、实习、兼职等），提供针对性的安全指导和建议，使大学生树立安全意识，在参与校外活动时注意安全，预防交通事故、自然灾害等意外事件。

**“模块七 规范生产，护航职场”**结合不同行业的特点，介绍相关法律法规、安全操作规程和应急处理措施，使学生掌握安全生产知识，了解职业病的危害及其防护措施，保障职业安全。

**“模块八 安全应急，及时避险”**使大学生培养应急避险能力，掌握自救互救技能，

在突发事件中能够迅速做出正确的反应，冷静应对。

本书内容全面，结构安排合理，涵盖了大学生在校期间及未来步入社会可能遇到的多方面安全教育与应急防护知识，不仅有助于大学生提升安全意识，还能在关键时刻保护自己的生命财产安全、促进身心健康，确保在复杂多变的社会环境中健康成长。

本书由重庆安全技术职业学院赵柏森、张立明、徐阳担任主编，由重庆市教育科学研究院张俊生担任副主编。在编写本书的过程中，编者借鉴了其他安全教育类的书籍和网络素材，在此向相关的作者表示感谢。

由于编者水平有限，书中难免存在不足，敬请广大读者批评指正，以便进一步完善本书。

编 者

# 目录

Contents



## 模块一 国家安全，人人有责

- |     |           |    |
|-----|-----------|----|
| 专题一 | 认识国家安全    | 2  |
| 专题二 | 树立总体国家安全观 | 6  |
| 专题三 | 保守国家秘密    | 11 |

## 模块二 珍爱生命，健康生活

- |     |             |    |
|-----|-------------|----|
| 专题一 | 健康生活方式与行为习惯 | 19 |
| 专题二 | 性侵害预防       | 42 |
| 专题三 | 疾病预防与控制     | 45 |
| 专题四 | 认识与珍爱生命     | 55 |

## 模块三 呵护心灵，快乐成长

- |     |           |    |
|-----|-----------|----|
| 专题一 | 人际交往与社会适应 | 65 |
| 专题二 | 情绪调节与行为调控 | 71 |
| 专题三 | 心理问题与援助支持 | 79 |

## 模块四 时刻警惕，财物安全

- |     |        |    |
|-----|--------|----|
| 专题一 | 防范盗窃行为 | 91 |
| 专题二 | 远离传销活动 | 96 |
| 专题三 | 警惕网络诈骗 | 99 |

## 模块五 筑牢防线，和谐校园

- |     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 专题一 | 校园暴力与欺凌    | 111 |
| 专题二 | 校园火灾事故预防   | 116 |
| 专题三 | 实验室管理与操作规范 | 124 |
| 专题四 | 军训与体育活动安全  | 129 |

## 模块六 校外活动，勿忘安全

- |     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 专题一 | 兼职与实习安全防护 | 138 |
| 专题二 | 外出旅行注意事项  | 145 |
| 专题三 | 安全出行与事故预防 | 149 |

## 模块七 规范生产，护航职场

- |     |         |     |
|-----|---------|-----|
| 专题一 | 求职与择业安全 | 161 |
|-----|---------|-----|

专题二 生产与施工安全 169

专题三 劳动防护与职业病防治 179

## 模块八 安全应急，及时避险

专题一 自然灾害与应对 197

专题二 应急常识和急救技能 214

参考文献 ..... 223





## 课前导入

## 弱口令，高风险

生活在数字化时代，网络已成为日常工作、学习、生活中不可或缺的重要部分，人们在不同的网站注册账号、设置密码，搭建虚拟世界中的私人空间。但如果密码（如由连续数字、电话号码、姓名生日等组合形成的弱口令）过于简单，不仅极易被猜中或破解，还有可能遭到境外黑客攻击，成为网络安全防护中最薄弱的突破口。弱口令的风险不只是造成个人隐私的泄露，更有甚者，会给一些重点涉密部门带来泄密的风险。

## 现身境外论坛的内部数据

国家安全机关在工作中发现，在某境外论坛上出现我国某企业的内部数据，数据内容包含该企业多为合作客户的姓名、身份证号、家庭住址以及手机号码等个人隐私信息，如落入不法分子手中将造成严重的安全隐患。经核查，该数据之所以被窃取，是因为企业网络管理员在开展运维测试后未及时删除测试账号，而该账号恰好具备管理员权限且口令极易猜解，为“admin+连续数字”，成为该企业信息安全维护的一大漏洞，一些客户的数据由此泄露。

## 频频异地登录的电子邮箱

某单位在其官方网站公布对外电子邮箱账号用于联络收信，为方便查阅历史邮件，该单位工作人员将所有邮件及附件长期存储于邮箱云空间，未定期进行清理。近期频繁出现异地登录告警，该单位随即向当地国家安全机关反映异常情况。

国家安全机关核查发现，该邮箱为单位公用邮箱，为方便工作人员使用，登录密码为单位对外办公的固话号码且长期未修改，导致邮箱密码被境外黑客猜解，进而邮件数据被窃取。

## 自动切换视角的监控摄像

某跨境物流公司位于我沿海港口，园区内装有大量摄像头用于监控物流运转情况。该公司员工小李发现，在午休及夜间，摄像头时常自动旋转，寻找并聚焦至停靠、出港的有关船只。小李立即向公司领导汇报，公司同时将此情况向当地国家安全机关报告。

国家安全机关上门查验发现，该公司监控系统的管理员账号密码为出厂默认的弱口令，数月前境外黑客开展密码“撞库”攻击，成功登录监控系统，获取了监控系统操控

摄像头权限。境外黑客通过高清摄像头监控目标海域情况，给我国家安全带来风险和隐患。

资料来源：<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1808038578944215008&wfr=spider&for=pc>，有改动。

### 课前思考

- ① 你平时设置密码时有哪些偏好？其是否符合个人信息安全的要求？
- ② 为什么说“国家安全，人人有责”？大学生在国家安全层面应担负哪些责任？

党的二十大报告指出：“国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。”



视频：我们都是国家安全的守护人

## 专题一 认识国家安全

### 一、国家安全的含义

国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。国家安全的内涵丰富，既指国家处于安全状态，又指国家维持这种安全状态的能力。

### 二、国家安全的内容

国家安全目前涵盖 20 个方面的基本内容，即政治安全、军事安全、国土安全、经济安全、金融安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、粮食安全、生态安全、资源安全、核安全、海外利益安全、太空安全、深海安全、极地安全、生物安全、人工智能安全、数据安全。

2022 年 10 月 16 日，习近平总书记在党的二十大报告中指出：“我们要坚持以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全，夯实国家安全和社会稳定基层基础，完善参与全球安全治理机制，建设更高水平的平安中国，以新安全格局保障新发展格局。”

随着时代的发展，国家安全涵盖的内容还会得到增加和丰富。

### 三、公民在维护国家安全中的义务

根据《中华人民共和国国家安全法》第七十七条，公民和组织应当履行下列维护国家安



全的义务。

- (1) 遵守宪法、法律法规关于国家安全的有关规定。
- (2) 及时报告危害国家安全活动的线索。
- (3) 如实提供所知悉的涉及危害国家安全活动的证据。
- (4) 为国家安全工作提供便利条件或者其他协助。
- (5) 向国家安全机关、公安机关和有关军事机关提供必要的支持和协助。
- (6) 保守所知悉的国家秘密。
- (7) 法律、行政法规规定的其他义务。

任何个人和组织不得有危害国家安全的行为，不得向危害国家安全的个人或者组织提供任何资助或者协助。

《中华人民共和国宪法》的相关规定如下。

第五十一条 中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。

第五十二条 中华人民共和国公民有维护国家统一和全国民族团结的义务。

第五十三条 中华人民共和国公民必须遵守宪法和法律，保守国家秘密，爱护公共财产，遵守劳动纪律，遵守公共秩序，尊重社会公德。

第五十四条 中华人民共和国公民有维护祖国的安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。

第五十五条 保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。

依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。

#### 四、大学生维护国家安全的途径

2020年9月，教育部印发的《大中小学国家安全教育指导纲要》指出：“大学阶段，重点围绕理解中华民族命运与国家关系，践行总体国家安全观。学生系统掌握总体国家安全观的内涵和精神实质，理解中国特色国家安全体系，树立国家安全底线思维，将国家安全意识转化为自觉行动，强化责任担当。”所以，每位大学生都应当成为国家安全和利益的自觉维护者。

##### 1. 树立国家利益高于一切的观念

大学生应该把国家安全放在高于一切的地位，认识到国家安全既是个人安全的需要，又是国家利益的需要。大学生应该积极接受爱国主义教育，树立正确的世界观和人生观，抵制西方敌对势力诱惑，确保国家安全；应在实践中真正意识到自己是国家的主人，认识到维护国家安全既是公民的一项权利，也是公民必须履行的一项义务，切实担负起保卫国家安全的重任。

##### 2. 学法、懂法、守法，提高守法意识

据统计，我国涉及有关国家安全和保密工作的法律、法规、规章制度有100多种。其中，《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国国家安全法》《中华人民共和国反间谍法》《中华人民共和国国家情报法》《中华人民共和国反恐怖主义法》《中华人民共和国保守国家秘密法》《反

分裂国家法》《中华人民共和国反间谍法实施细则》对国家安全的规定较为集中。大学生要学法、懂法、守法，不断增强国家安全意识，依法同各种危害国家安全的行为做斗争，共同承担起维护国家安全和社会政治稳定的责任。

### 3. 克服麻痹思想，提高警惕性

在日常生活中，大学生不要被一些假象所迷惑，如果发现有人宣扬西方所谓的“自由”“民主”“人权”，散布极端的个人主义和无政府主义思想，宣传西方物质文明及拜金主义等，要及时向有关部门报告。对收到的反动心理战宣传品，要及时主动上交，防止其扩散而产生不良影响。与外国人接触时，要严守国家秘密。

### 4. 学习国家安全知识，提高分辨能力

维护国家安全是没有硝烟的战场，实际情况比人们想象得要复杂得多。大学生应该提高分辨能力，识别各种伪装，对发现的别有用心者要依法及时举报，坚决进行斗争，绝不准其恣意妄为。在对外交往中，大学生既要热情友好，又要内外有别、不卑不亢；既要珍惜个人友谊，又要牢记国家利益；既可争取各种帮助、资助，又不可丧失国格、人格。

## 知识拓展

### 向国家安全机关举报的方式及奖励标准

2022年6月6日，中华人民共和国国家安全部出台了《公民举报危害国家安全行为奖励办法》，其第四条规定公民可以通过下列方式向国家安全机关举报。

- (1) 拨打国家安全机关 12339 举报受理电话。
- (2) 登录国家安全机关互联网举报受理平台网站 [www.12339.gov.cn](http://www.12339.gov.cn)。
- (3) 向国家安全机关投递信函。
- (4) 到国家安全机关当面举报。
- (5) 通过其他国家机关或者举报人所在单位向国家安全机关报告。
- (6) 其他举报方式。

国家安全机关根据违法线索查证结果、违法行为危害程度、举报发挥作用情况等综合评估确定奖励等级，给予精神奖励或物质奖励。给予精神奖励的，颁发奖励证书；给予物质奖励的，发放奖金。在征得举报人及其所在单位的同意后，可以由举报人所在单位对举报人实施奖励。根据《公民举报危害国家安全行为奖励办法》第十二条的规定，以发放奖金方式进行奖励的，具体标准如下。

- (1) 对防范、制止和惩治危害国家安全行为发挥一定作用、做出一定贡献的，给予人民币 1 万元以下奖励。
- (2) 对防范、制止和惩治危害国家安全行为发挥重要作用、做出重要贡献的，给予人民币 1 万元至 3 万元奖励。
- (3) 对防范、制止和惩治严重危害国家安全行为发挥重大作用、做出重大贡献的，

给予人民币 3 万元至 10 万元奖励。

(4) 对防范、制止和惩治严重危害国家安全行为发挥特别重大作用、做出特别重大贡献的，给予人民币 10 万元以上奖励。

资料来源：[https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content\\_5699924.htm](https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5699924.htm)，有改动。

## 课后实践

### 国家安全知识测试

#### 一、选择题

- 2024 年 4 月 15 日是第九个全民国家安全教育日，宣传教育活动的主题是（ ）。
  - 总体国家安全观，创新引领 10 周年
  - 贯彻总体国家安全观，增强全民国家安全和素养，夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础
  - 树牢总体国家安全观，感悟新时代国家安全成就
  - 开拓新时代国家安全工作新局面
- 实现中华民族伟大复兴的中国梦，保证人民安居乐业，（ ）是头等大事。
  - 政治安全
  - 经济安全
  - 国家安全
  - 数据安全
- 党的二十大报告指出：“全面加强国家安全教育，提高各级领导干部统筹发展和安全能力，增强全民国家安全和素养，筑牢国家安全（ ）。”
  - 人民防线
  - 政治防线
  - 思想防线
  - 根本防线
- 党的二十大报告明确要求，坚持总体国家安全观，要统筹（ ）。
  - 外部安全和内部安全
  - 国土安全和国民安全
  - 传统安全和非传统安全
  - 自身安全和共同安全
- 《中华人民共和国保守国家秘密法》已由十四届全国人大常委会第八次会议于 2024 年 2 月 27 日修订通过，国家主席习近平签署第 20 号主席令予以公布，自（ ）起施行。
  - 2024 年 3 月 15 日
  - 2024 年 5 月 1 日
  - 2024 年 7 月 15 日
  - 2024 年 9 月 1 日
- 一切国家机关和武装力量、各政党和各人民团体、企业事业组织和其他社会组织以及公民都有保密的义务。任何危害（ ）安全的行为，都必须受到法律追究。
  - 国家秘密
  - 工作秘密

C. 商业秘密

D. 以上都不正确

## 二、判断题

1. 国家安全是民族复兴的根基，经济安全是国家强盛的前提。 ( )
2. 保密工作坚持总体国家安全观，遵循党管保密、依法管理，积极防范、突出重点，技管并重、创新发展的原则，既确保国家秘密安全，又便利信息资源合理利用。 ( )
3. 任何公民和组织都应当依法支持、协助反间谍工作，保守所知悉的国家秘密和反间谍工作秘密。 ( )
4. 国家对支持、协助反间谍工作的个人和组织给予保护。 ( )

## 专题二 树立总体国家安全观



### 一、总体国家安全观的提出

2014年4月，习近平总书记在中央国家安全委员会第一次会议上首次提出总体国家安全观重大战略思想，强调要加强党对国家安全工作的集中统一领导，正确把握当前国家安全形势，全面贯彻落实总体国家安全观，努力开创新时代国家安全工作新局面，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供牢靠的安全保障。2015年7月1日，第十二届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过《中华人民共和国国家安全法》，自公布之日起施行。此次会议将总体国家安全观纳入法治轨道，明确规定国家安全工作应坚持总体国家安全观，走出一条中国特色国家安全道路。同时，《中华人民共和国国家安全法》规定每年的4月15日为国家安全教育日。

2017年10月，中国共产党第十九次全国代表大会召开，习近平总书记向大会做了题为《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。在报告中，习近平总书记把坚持总体国家安全观作为新时代坚持和发展中国特色社会主义基本方略之一加以强调。

2020年10月，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议召开，中共中央政治局向中央委员会报告工作，研究关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，首次把统筹发展和安全纳入“十四五”时期我国经济社会发展的指导思想，并列专章做出战略部署，突出了国家安全在党和国家工作大局中的重要地位。

知识拓展

### 历年国家安全教育日主题

从守土戍边保障国土安全，到抗震救灾守护群众生命财产安全，再到严厉打击电信网络诈骗守护网络安全……国家安全与每个人的切身利益密切相关，维护国家安全事关千家万户。

全民国家安全教育日的设立，旨在宣传普及国家安全知识，树立全民安全理念，提升切实维护国家安全的使命感、责任感。

历年国家安全教育日主题如图 1-1 所示。



图 1-1 历年国家安全教育日主题

资料来源：作者整理。

## 二、总体国家安全观的基本内涵

统筹发展和安全，增强忧患意识，做到居安思危，是党治国理政的一个重大原则。进入新时代，我国面临复杂多变的安全和发展环境，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，各方面风险可能不断积累甚至集中显露，国家安全内涵和外延比历史上任何时候都要丰富，时空领域比历史上任何时候都要宽广，内外因素比历史上任何时候都要复杂，维护国家安全的任务更加繁重艰巨，必须审时度势、与时俱进，创新国家安全理念，统揽国家安全全局，坚持总体国家安全观，走出一条中国特色国家安全道路。

坚持总体国家安全观，必须坚持国家利益至上，坚持以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托；统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，

完善国家安全制度体系，加强国家安全能力建设，坚决维护国家主权、安全、发展利益。总体国家安全观以一系列紧密联系、相互贯通的基本观点，科学回答了中国这样一个发展中的社会主义大国如何维护和塑造国家安全的一系列基本问题，标志着党对国家安全基本规律的认识达到了新高度。

### 1. 总体国家安全观的五大要素

总体国家安全观的五大要素是指以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托。这五大要素清晰地反映了国家安全的内在逻辑关系，如图 1-2 所示。以人民安全为宗旨揭示了我国国家安全工作的本质，以人民安全为宗旨就是要坚持以人民为中心，维护人民根本利益，保障人民当家作主各项权利，保障人民生命财产安全和其他合法权益，为人民创造良好生存发展条件和安定生产生活环境。国家安全工作必须把保护人民群众安全放在最重要的位置，让人民群众有幸福感、获得感和安全感，这与党全心全意为人民服务的宗旨是一致的。

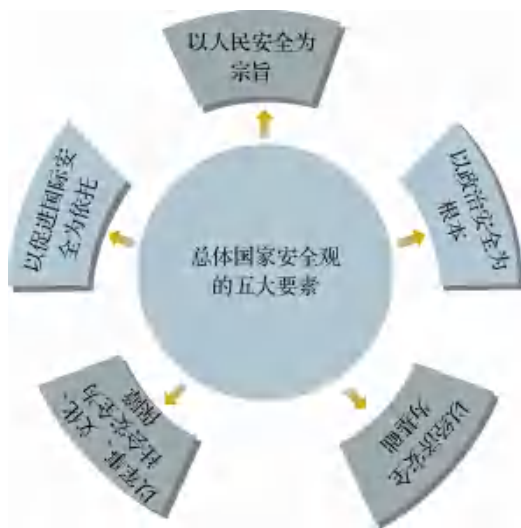


图 1-2 总体国家安全观的五大要素

### 2. 总体国家安全观要求兼顾五对关系

贯彻落实总体国家安全观，必须既重视外部安全，又重视内部安全；既重视国土安全，又重视国民安全；既重视传统安全，又重视非传统安全；既重视发展问题，又重视安全问题；既重视自身安全，又重视共同安全，如图 1-3 所示。

贯彻落实总体国家安全观，既要重视外部安全，对外求和平、求合作、求共赢，又要重视内部安全，对内求发展、求变革、求稳定。在全球化时代的今天，我国的外部安全与内部安全已经紧密联系在一起，要维护内部安全就必须重视外部安全，积极引导国际社会共同塑造国际新秩序，共同维护国际安全。



图 1-3 总体国家安全观要求兼顾的五对关系

贯彻落实总体国家安全观，要超越只重国土安全的传统安全观和传统安全治理模式，坚持以民为本、以人为本，坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民，真正夯实国家安全的群众基础。近年来，党和国家不断加强对国民海外利益的保护：针对恐怖分子、海盗、敌对势力的滋扰破坏，国家果断派出专业力量、护航编队打防并举；当发生重大事件时，国家有力地协调各方组织跨国缉凶、海外撤侨。越来越多的中国人走出国门的同时，国家的保护同步延伸。

贯彻落实总体国家安全观，要在重视政治安全、国土安全、军事安全等传统安全的基础之上，重视经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全等非传统安全，构建多位一体的国家安全体系，这既有助于国家精准锁定风险挑战与安全威胁的来源，也有利于国家有的放矢地部署工作。

贯彻落实总体国家安全观，既要重视发展问题，又要重视安全问题。发展是安全的基础，安全是发展的条件。实施发展和安全并重的国家安全战略，既要善于运用发展成果夯实国家安全的实力基础，又要善于塑造有利于经济社会发展的安全环境，做到坚持发展不停步、维护安全不懈怠。

贯彻落实总体国家安全观，既要重视自身安全，又要重视共同安全。近年来，我国提出建设和谐世界、实现共同安全、打造人类命运共同体等新安全目标，推动世界朝着互利互惠、共同安全的目标相向而行。

### 三、贯彻总体国家安全观的十点要求

2020年12月11日，中共中央政治局就切实做好国家安全工作举行第二十六次集体学习，习近平总书记就贯彻总体国家安全观提出了十点要求。

(1) 坚持党对国家安全工作的绝对领导，坚持党中央对国家安全工作的集中统一领导，加强统筹协调，把党的领导贯穿到国家安全工作各方面全过程，推动各级党委（党组）把国家安全责任制落到实处。

(2) 坚持中国特色国家安全道路，贯彻总体国家安全观，坚持政治安全、人民安全、国

家利益至上有机统一，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，捍卫国家主权和领土完整，防范化解重大安全风险，为实现中华民族伟大复兴提供坚强安全保障。

(3) 坚持以人民安全为宗旨，国家安全一切为了人民、一切依靠人民，充分发挥广大人民群众积极性、主动性和创造性，切实维护广大人民群众安全权益，始终把人民作为国家安全的基础性力量，汇聚起维护国家安全的强大力量。

(4) 坚持统筹发展和安全，坚持发展和安全并重，实现高质量发展和高水平安全的良性互动，既通过发展提升国家安全实力，又深入推进国家安全思路、体制、手段创新，营造有利于经济社会发展的安全环境，在发展中更多考虑安全因素，努力实现发展和安全的动态平衡，全面提高国家安全工作能力和水平。

(5) 坚持把政治安全放在首要位置，维护政权安全和制度安全，更加积极主动做好各方面工作。

(6) 坚持统筹推进各领域安全，统筹应对传统安全和非传统安全，发挥国家安全工作协调机制作用，用好国家安全政策工具箱。

(7) 坚持把防范化解国家安全风险摆在突出位置，提高风险预见、预判能力，力争把可能带来重大风险的隐患发现和处置于萌芽状态。

(8) 坚持推进国际共同安全，高举合作、创新、法治、共赢的旗帜，推动树立共同、综合、合作、可持续的全球安全观，加强国际安全合作，完善全球安全治理体系，共同构建普遍安全的人类命运共同体。

(9) 坚持推进国家安全体系和能力现代化，坚持以改革创新为动力，加强法治思维，构建系统完备、科学规范、运行有效的国家安全制度体系，提高运用科学技术维护国家安全的能力，不断增强塑造国家安全态势的能力。

(10) 坚持加强国家安全干部队伍建设，加强国家安全战线党的建设，坚持以政治建设为统领，打造坚不可摧的国家安全干部队伍。

### 课后实践

#### 我心中的总体国家安全观

有人说，国家安全是政府部门的事情，与学生无关。对此，你怎么看？请以“我心中的总体国家安全观”为题写一篇文章。

要求：

(1) 作品紧扣主题且具有创新性，将国家安全与自己的学习与成长、理想与追求、责任与担当紧密结合起来。

(2) 对总体国家安全观的内涵深入思考，全面清晰地认识和理解总体国家安全观，从而激发强烈的国家安全意识，提升家国情怀。



(3) 条理清晰，语言生动。

(4) 字数在 1 200 字左右。

---

---

---

---

---

---

---

### 专题三 保守国家秘密



保密不仅仅是军事、政府或企业的专属责任，与每个人的生活都息息相关。从日常聊天到网络浏览，每一个小细节都可能涉及保密问题。提高保密意识，是做好保密工作的第一步。

#### 一、国家秘密的含义

国家秘密是关系国家安全和利益，依照法定程序确定，在一定时间内只限一定范围的人员知悉的事项。《中华人民共和国保守国家秘密法》第三条规定：“国家秘密受法律保护。一切国家机关和武装力量、各政党和各人民团体、企业事业组织和其他社会组织以及公民都有保密的义务。任何危害国家秘密安全的行为，都必须受到法律追究。”

#### 二、国家秘密的范围

涉及国家安全和利益的事项，泄露后可能损害国家在政治、经济、国防、外交等领域的安全和利益的，应当确定为国家秘密，具体如下。

- (1) 国家事务重大决策中的秘密事项。
- (2) 国防建设和武装力量活动中的秘密事项。
- (3) 外交和外事活动中的秘密事项及对外承担保密义务的秘密事项。
- (4) 国民经济和社会发展中的秘密事项。
- (5) 科学技术中的秘密事项。
- (6) 维护国家安全活动和追查刑事犯罪中的秘密事项。
- (7) 经国家保密行政管理部门确定的其他秘密事项。

此外，政党的秘密事项中符合上述规定的，属于国家秘密。

### 三、国家秘密的载体

国家秘密的载体是指载有国家秘密信息的物体。国家秘密的载体主要有以下几类。

(1) 以文字、图形、符号记录国家秘密信息的纸介质载体，如载有国家秘密的文件、资料、文稿、档案、电报、信函、数据统计、图表、地图、照片、书刊、图文资料等。这是目前常见的国家秘密载体。

(2) 以磁性物质记录国家秘密信息的载体，如记录国家秘密信息的计算机磁盘（软盘、硬盘）、磁带、录音带、录像带等。这种形式的载体随着办公现代化技术的发展将越来越多。

(3) 以电、光信号记录传输国家秘密信息的载体，如电波、光纤等。国家秘密以某种信号形式在这种载体上流动、传输。国家秘密信息只有通过一定的技术手段才能被还原，知悉其具体的内容。

(4) 含有国家秘密信息的设备、仪器、产品等载体。

上述四类载体是国家秘密载体的基本形式。我国开展的保密工作主要是针对有形的国家秘密事项的载体，依照法定程序对国家秘密确定密级，制定具体保密措施，将这些秘密载体管住、管好。

### 四、密级的划分

国家秘密的密级分为绝密、机密和秘密三级。绝密级国家秘密是最重要的国家秘密，若泄露，会使国家安全和利益遭受特别严重的损害。机密级国家秘密是重要的国家秘密，若泄露，会使国家安全和利益遭受严重的损害。秘密级国家秘密是一般的国家秘密，若泄露，会使国家安全和利益遭受损害。对于国家秘密的保密期限，除另有规定外，绝密级不超过30年，机密级不超过20年，秘密级不超过10年。

### 五、失密和泄密

失密是指由于组织或个人的疏忽而导致国家秘密被不应知悉者知悉，不存在主观泄密的动机。泄密即泄露国家秘密，是指违反保密法律、法规和规章的，使国家秘密被不应知悉者知悉的；使国家秘密超出了限定的接触范围，而不能证明未被不应知悉者知悉的。

根据《中华人民共和国保守国家秘密法》第三十一条，机关、单位应当加强对信息系统、信息设备的保密管理，建设保密自监管设施，及时发现并处置安全保密风险隐患，任何组织和个人不得有下列行为。

(1) 未按照国家保密规定和标准采取有效保密措施，将涉密信息系统、涉密信息设备接入互联网及其他公共信息网络。

(2) 未按照国家保密规定和标准采取有效保密措施，在涉密信息系统、涉密信息设备与互联网及其他公共信息网络之间进行信息交换。

(3) 使用非涉密信息系统、非涉密信息设备存储或者处理国家秘密。

(4) 擅自卸载、修改涉密信息系统的安全技术程序、管理程序。

(5) 将未经安全技术处理的退出使用的涉密信息设备赠送、出售、丢弃或者改作其他用途。

(6) 其他违反信息系统、信息设备保密规定的行为。

根据《中华人民共和国保守国家秘密法》第二十八条，机关、单位应当加强对国家秘密载体的管理，任何组织和个人不得有下列行为。

- (1) 非法获取、持有国家秘密载体。
- (2) 买卖、转送或者私自销毁国家秘密载体。
- (3) 通过普通邮政、快递等无保密措施的渠道传递国家秘密载体。
- (4) 邮寄、托运国家秘密载体出境。
- (5) 未经有关主管部门批准，携带、传递国家秘密载体出境。

## 知识拓展

### 校园泄密频发，警钟长鸣心间

九月“开学季”，大学生纷纷踏入校园，开启人生新征程。青年兴则国家兴，作为青年群体的代表，大学生更应该从思想深处坚定保守国家秘密的信念。

但是，近年来，发生在大学生中的窃密泄密事件屡见报道。一方面，境外间谍情报机构利用金钱诱惑、感情欺骗、高薪招聘等手段诱使涉世未深的大学生参与情报收集、分析和传递；另一方面，部分大学生国家安全意识、保密意识淡薄，容易放松警惕，打破维护国家安全的思想防线。

#### 课余兼职，大学生非法拍摄军事目标

在校大学生庄某通过QQ群找到一份兼职，根据境外间谍情报人员的要求，在某军港附近进行地图信息采集。庄某多次拍摄军事目标及附近街道的店铺、路况等，将照片通过邮箱发送给对方。庄某还通过长焦镜头观测及租船出海抵近观察等方式，先后10次赴某海军舰队观察收集信息。事后，庄某因为境外非法提供国家秘密罪被判处有期徒刑5年6个月，剥夺政治权利1年。

#### 协助作弊，大学生非法获取国家秘密

在全国研究生入学统一考试之际，大四学生张某与屠某得知马某可以提前获得《思想政治理论》和《英语一》的答案，便事先联系好买家，并在考前10分钟通过无线电设备发送答案，从中赚取7000元报酬。经鉴定，其交易的考研试题与答案均属绝密级国家秘密。事后，张某、屠某、马某因非法获取国家秘密罪分别被判处有期徒刑7个月、6个月、7个月，均缓刑1年。

#### 认识不足，研究生撰写论文致泄密

研究生张某为帮助表弟齐某解决某涉密工程研发的技术难题，擅自复制该工程有关算法的部分资料，带回学校做进一步的研究。后来，张某在撰写毕业论文时，经征

求齐某同意，将上述算法资料写入论文。答辩结束后，学校将论文刊载在数据库网站上，造成泄密。经鉴定，该论文属于秘密级国家秘密。事后，有关部门给予齐某党内警告处分，对张某进行批评教育。

### 信念动摇，留学生被策反成间谍

某国家部委干部郝某在早年赴日本留学期间，因办理赴美签证事宜与美国情报人员结识，对方通过请客吃饭、赠送礼品等方式与郝某建立密切关系，并请郝某帮助撰写论文，承诺支付“稿费”，双方长期保持合作。郝某留学期满前，美国情报人员对郝某成功实施策反。郝某回国后，按照美国情报人员的要求设法进入某国家部委工作，利用其职务便利，提供情报并收取间谍经费。国家安全机关侦破郝某间谍案件后，依法对其开展审查。

校园环境并非绝对安全，网络翻查资料、参与科研项目、参加各类考试、课余兼职、撰写论文、出国留学等情境均可能发生失泄密事件。对于大学生，加强保密防范、筑牢安全防线尤为必要。

资料来源：<http://www.xunwu.gov.cn/xwxxxgk/xw86135/202309/6483421ff0804764b165169a8ea52f91.shtml>，有改动。

## 1. 失密和泄密的常见原因

造成国家秘密失密、泄密的原因主要有以下几个方面。

- (1) 新闻出版工作失误造成泄密。
- (2) 违反保密制度，在不适宜的场所随意公开内部秘密。
- (3) 不正确使用手机、固定电话、传真或互联网技术造成泄密。
- (4) 保密观念不强，随身携带秘密载体造成泄密。
- (5) 保密意识淡薄或无保密意识，有意或无意地把秘密泄露出去。
- (6) 有些人经不住金钱和物质的诱惑，被谍报组织拉拢腐蚀而出卖国家秘密。

## 2. 大学生防范失密和泄密的原则

大学生要自觉遵守保密的相关规定，做到不该说的国家秘密绝对不说，不该问的国家秘密绝对不问，不该看的国家秘密绝对不看，不该记录的国家秘密绝对不记录；不通过普通电话、明码电报、普通邮政传达国家秘密事项，不携带国家秘密材料游览、参观、探亲、访友和出入公共场所，不在通信中谈及国家秘密，不在普通邮件中夹带任何需要保密的资料。

## 知识拓展

### (一) 如何防止失密、泄密

#### 1. 正确认识保密与窃密，增强保密观念

保密与窃密的斗争是阶级斗争的一种特殊表现形式，是渗透与反渗透、颠覆与反

颠覆、和平演变与反和平演变斗争的重要组成部分。只有充分应用我国的保密法规，百倍提高警惕，增强保密观念，严格遵守保密制度，才能挫败西方敌对势力对我国实行和平演变的阴谋。既要对外开放，扩大对外交流，又要确保国家机密不被泄露，正确处理两者的关系。

#### 2. 在对外交往中坚持内外有别

在接触交往的过程中，凡涉及国家机密的内容，要么回避，要么按上级的对外口径回答，不要随便涉及内部的人事组织、社会治安状况、科技成果、技术诀窍和经济建设中各种未公开的数据资料。

#### 3. 常备警惕之心

在与境外人接触时不带秘密文件、资料和记有秘密事项的记录本；若对方向我直接索取科技成果、资料、样品或公开询问我内部秘密，要区别情况，灵活予以拒绝。

#### 4. 不经批准不进非开放区

不经主管部门批准，不带境外人员参观或进入非开放区。

不准境外人员利用学术交流、讲课的机会进行系统的社会调查。

不经有关部门批准，不得填写境外人员的各种调查表，或替他们写社会调查方面的文章。

#### 5. 按规定办理审查手续

在国际学术会议或国外刊物上发表文章，要按规定办理审查手续。不得为境外人员提供或代购内部读物和资料。

#### 6. 遵守对外通信保密有关规定

遵守对外通信保密的有关规定，不在通信中谈及国家机密。个人通信一律用个人名义，通信地址一般为个人居住地址或可以公开对外的单位地址。互寄印刷品和包裹，应按邮电部和有关保密规定办理，发现邮件中夹有反动或淫秽物品，应立即交所在单位，决不扩散。

#### 7. 自觉遵守保密条例

自觉遵守保密条例，做到：不该说的机密，绝对不说；不该问的机密，绝对不问；不该看的机密，绝对不看；不该记录的机密，绝对不记录；不在私人通信中涉及机密；不在普通电话、明码电报、普通邮局传达机密事项；不携带机密材料游览、参观、探亲、访友和出入公共场所。

### （二）发现国家秘密已经或可能泄露时应当采取哪些措施

（1）拾获属于国家秘密的文件、资料和其他物品，应当及时送交有关机关、单位或保密工作部门。

（2）发现有人买卖属于国家秘密的文件、资料和其他物品，应当及时报告保密工

作部门或者公安、国家安全机关处理。

(3) 发现有人盗窃、抢夺属于国家秘密的文件、资料和其他物品,要及时制止,并立即报告保密工作部门或者公安、国家安全机关。

(4) 发现泄露或可能泄露国家秘密的线索,应当及时向有关机关、单位或保密工作部门举报。

资料来源: <https://mp.weixin.qq.com/s/C7hOOjQfKIEOA2x6KdebvA>, 有改动。

国家秘密关系国家的安全和利益,维护国家安全,保护国家秘密是大学生的义务与责任。大学生要学习保密常识,接受保密知识教育,正确认识保密与窃密斗争的尖锐性,增强保密意识,严格遵守保密制度;既要对外开放,扩大对外交流,又要确保国家机密不被泄露,正确处理两者的关系。

## 课后实践

### 图书阅读与分享

#### 图书介绍:

2022年4月15日,在习近平总书记提出总体国家安全观8周年之际,由中共中央宣传部、中央国家安全委员会办公室组织编写的《总体国家安全观学习纲要》(以下简称《纲要》)出版发行。《纲要》是用总体国家安全观这一重大原创理论武装全党、推动工作,指导新时代国家安全实践的最新教材,全书以“十个坚持”为基础谋篇布局,全面系统梳理习近平总书记关于国家安全的一系列重要论述。

#### 1.《纲要》的出版背景

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央顺应时代发展大势,从新时代坚持和发展中国特色社会主义的战略高度,把马克思主义国家安全理论和当代中国安全实践、中华优秀传统文化战略文化结合起来,创造性地提出了总体国家安全观。党的十九大将坚持总体国家安全观纳入新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略,并写入党章,反映了全党全国人民的共同意志。

《纲要》是党历史上第一个被确立为国家安全工作指导思想的重大战略思想,是中国共产党和中国人民捍卫国家主权、安全、发展利益百年奋斗实践经验和集体智慧的结晶,是马克思主义国家安全理论中国化的最新成果,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是新时代国家安全工作的根本遵循和行动指南。

#### 2.《纲要》出版的重要意义

《纲要》全面反映习近平新时代中国特色社会主义思想在国家安全方面的原创性贡献,系统阐释总体国家安全观的基本精神、基本内容、基本方法、基本要求,为

广大干部群众学习贯彻总体国家安全观提供了权威辅助读物。

在党和国家历史上，越是国家和民族处于重大关头，就越需要发挥思想理论的引领作用。总体国家安全观作为新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略之一，具有重大理论意义、历史意义、时代意义和实践意义。

《纲要》对牢固树立总体国家安全观在国家安全工作中的指导地位，发挥在认识上统一思想、凝聚共识，在行动上增强自信、激励实干的作用，意义重大。

**活动实施：**

请阅读这本书，并分享你的感悟。

---

---

---

---

---